

ASSOCIATION

Le panier de Marlyse

Laure Tettamanti-Bassin
et Julien Vuilleumier

Discrètement, Marlyse, cheville (abeille ?) ouvrière de l'association, est allée butiner dans d'autres prés depuis ce printemps.

Marlyse est entrée, active, motivée, impliquée auprès de Notre Panier Bio lorsque celui-ci fêtait ses cinq ans. Depuis 2006, la fondation, puis 2007, les premiers paniers, les jeunes années de Notre Panier Bio avaient été consacrées à la mise en place de ce système complexe de composition et de distribution de paniers, directement des agriculteur-riche-s bio aux consommateur-riche-s. Marlyse est arrivée et a su renforcer ce lien précieux entre ceux-celles qui cultivent et façonnent une nourriture saine, durable et ceux-celles qui la choisissent pour se nourrir. Ainsi, en 2012, lors du premier Marché Bio à Fribourg, co-organisé entre Bio Fribourg et Notre Panier Bio, Marlyse a d'entrée montré son caractère dynamique et sa capacité d'entraîner les gens dans son mouvement en partageant, sous une pluie battante et mémorable, toute sa motivation pour une agriculture bio contractuelle de proximité. Parmi ses nombreuses activités enrichissantes, la création de la charte de l'association mérite d'être soulignée, issue de la volonté de Marlyse de communiquer les valeurs qui caractérisent Notre Panier Bio (charte à découvrir ou relire ici : <https://notrepanierbio.ch/notre-demarche/nos-6-engagements>). Et, évidemment, l'évènement de 2017, Notre Panier Bio fête ses 10 ans... à vélo... est une des activités incontournables organisées par Marlyse et le comité de l'association. Notre Panier roule. « 179 km, à la rencontre des pionniers et des pionnières de l'agriculture bio dans la région », cette caravane à vélo fut un « vrai morceau d'aventure humaine » comme Marlyse l'écrit dans La Tête dans le Panier de mai 2018. Tou-te-s les participant-e-s à Notre Panier roule gardent de ces journées à vélo un souvenir enchanté.

Marlyse, c'est un monde à elle seule : une femme de conviction, au passé d'activiste (que l'on retrouve dans sa force de persuasion), mais en même temps ouverte à tout le monde, végane, tout en partageant, en plus du travail, certaines valeurs avec des éleveur-euses de bétail et une vraie proximité avec les agriculteur-riche-s de Notre Panier Bio. En effet, Marlyse a « mis la main à la pâte », elle s'est engagée directement auprès des producteur-riche-s de l'association en travaillant dans leurs exploitations, à tel point qu'elle a



Marlyse en 2017, lors de Notre Panier roule © M. Wohhauser

entamé une reconversion professionnelle, devenant désormais productrice bio. Elle le dit elle-même, Notre Panier Bio lui a apporté un travail qui lui plaît (et même l'amour !). C'est maintenant l'occasion, à travers cet article, de souligner tout ce qu'elle a apporté à Notre Panier Bio. Merci, Marlyse, pour ton implication, ton enthousiasme et ton « mouvement ». Toute l'équipe du panier te souhaite de belles cultures dans ton jardin, de faire ce que tu aimes entourée par ceux-celles que tu aimes et cela semble bien parti.

Marlyse n'est plus la coordinatrice de Notre Panier Bio, mais son héritage subsiste. D'une part, le caractère associatif de Notre Panier Bio, bien plus qu'un panier !, continue d'être cultivé et d'autre part, certaines des activités phares mises en place par Marlyse vont être répétées...

Ainsi, attention ! Exclusivité : chères lectrices, chers lecteurs, soyez les premières et les premiers à apprendre que Notre Panier roule aura lieu le 27 août 2022 ! Et oui, ce grand moment de rencontres, d'itinéraires à vélo à travers les terroirs de nos régions et de visites aux producteur-riche-s bio de Notre Panier Bio sera renouvelé l'année prochaine (en format plus réduit, sur une seule journée). Nous nous réjouissons de vous y retrouver. Pour couronner cette journée, une fête en l'honneur des quinze ans de Notre Panier Bio aura lieu à la ferme. Les détails suivront bien sûr, mais réservez déjà la date.

ACTUALITÉS

Panier Bio Vegan

Dès octobre, nouveauté : le Panier Bio Vegan : <https://notrepanierbio.ch/le-panier/quatre-types-de-panier>

Manger vegan ET local, c'est possible. Les agriculteur-riche-s de Notre Panier Bio le prouvent en approvisionnant le panier en légumes et fruits frais, céréales, graines, légumineuses, confitures, sirops, huiles et bientôt yoghourts vegan.



© Lulo, Atelier de bien-être

L'automne, le moment idéal pour commander

auprès des éleveur-euses de Notre Panier Bio de la viande (boeuf, agneau) et pour savourer les ultimes fromages frais de chèvres et de brebis... :

<https://notrepanierbio.ch/communaute/productrices-et-producteurs>

RECETTE

Velouté d'automne, crumble salé et pommes caramélisées

Ilse Bahnsen, Lulo,
Atelier de bien-être

Velouté

1 courge butternut
4 carottes blanches (ou autres)
2 pommes
6 tasses d'eau
2 cc sel
poivre

Crumble

50 g de farine d'engrain (ou autre)
5 cs d'huile (colza, tournesol ou autre)
½ oignon découpé en petits morceaux
30 g amandes moulues
½ cc sel

Pomme caramélisée

1 pomme
1 filet d'huile
4 cs crème de vinaigre balsamique

Préchauffez le four à 180°C. Faites bouillir l'eau dans une marmite. Epluchez, découpez en dés, et mettez dans l'eau bouillante les carottes, puis la courge et enfin les 2 pommes. Couvrir et faites cuire à feu vif pendant 25-30 min, ou jusqu'à ce que les carottes soient bien cuites. Pour le crumble, mélangez tous les ingrédients, émiettez-les sur une plaque de cuisson et enfournez le tout pendant 30 min. Enlevez l'eau de cuisson et mixez longuement jusqu'à obtenir une consistance onctueuse en rajoutant au fur et à mesure l'eau. Salez et poivrez, puis réservez. Pour la pomme caramélisée, épluchez-la, découpez-la en 4 et enlevez les pépins, puis taillez-la en lamelles. Préchauffez une poêle avec un filet d'huile et faites griller légèrement la pomme avec la crème de vinaigre. Servez le velouté dans des assiettes creuses et décorez avec le crumble et la pomme caramélisée. Dégustez chaud.

Retrouvez les photographies des recettes mensuelles de Notre Panier Bio, concoctées par Ilse de Lulo, Atelier de bien-être, sur le site internet : <https://notrepanierbio.ch/le-panier/cuisiner-avec-le-panier>.

AUTOMNE 2021 N°47

Unser Biokorb Notre PanierBio



LA TÊTE DANS LE PANIER

ou quelques nourritures immatérielles...

